

Spørsmål:

1. Hvilket forhold har du til dans?
2. Når danset du sist?
3. Hva er din beste danseopplevelse?
4. Hvilket forhold har du til salsa?
5. Hva slags musikk danser du til?



Linda Karlsen (38), familierapeut

1. - Dans gleder meg. Det er morsomt og hver gang jeg har anledning hiver jeg meg ut i det.
2. - Jeg danset sammen med min sønn til Michael Jacksons samleplate på lørdag.
3. - Det var sammen med en av mine tidligere kjærester...
4. - Har gått på salsakurs, men det var litt for komplisert for meg.
5. - Jeg danser til et vidt spekter av musikk.



Baard Dybesland (48), lærer

1. - Dans er artig, sosialt og en fin måte å bruke hele kroppen på.
2. - Ja, den som visste det. Jo faktisk danset jeg sist torsdag.
3. - Den skaper jeg ved improvisasjon.
4. - Det har jeg aldri prøvd.
5. - Jeg danser til alt mulig. Gamle dans, folkedans, rock, disco.



Maren Roland Knutsen (13), ungdomsskoleelev

1. - Noen ganger liker jeg det - andre ganger ikke.
2. - Det husker jeg ikke. Det er i hvertfall dødslenge siden.
3. - Jeg husker jeg danset i Oddernes kirke i et julespill i fjerde klasse.
4. - Det har jeg ikke danset.
5. - Ikke noe bestemt type musikk. Alt mulig.



ILØYPA: Søstrene Ingvild (11) (t.v) og Maren Webb Dahl (10) koser seg med trialkjøring.

FOTO: INGILD LIMA FRORUD

Tøffe trailsøstre

Midt blant barske gutter på trialsykler dukker det opp to tøffe jenter.

Ingvild Lima Frorud

ingvild_88_@hotmail.com

- Jeg tar guttene i håndbak fordi jeg har blitt så sterk av å kjøre trial, forteller Ingvild Webb Dahl (11).

Hun og søsteren, Maren Webb Dahl (10) er to av tre jenter som er medlem av Kristiansand Trialklubb. Maren har nylig tatt nybegynnerkurs, og er fersk i sporten. Ingvild begynte i vår. Klubben kjører på trialbanen i Sørlandsparken som er full av barn mellom 5 - 19 år.

- Første gang jeg kjørte var jeg helt ferdig etter 15 minutter, sier

Ingvild og titter opp bergskråningen.

Utfordrende

Det putrer i motorene, og skogen lyses opp av store flomlys. Foran klubbhuset brenner foreldrene til trialkjørerne bål og drikker kaffe for å holde varmen. Oppe blant trær, berg og våt bakke hopper de unge lovende over stokk og stein på syklene sine.

- Trial er veldig gøy. Det er morsomt å kjøre i skogen, forteller Maren.

- Det er spennende med utfordringer, sier Ingvild.

Utfordringer som de trener på er å svinge mellom trær, steiner og berg og å løfte sykkelens opp for å kjøre på bakhjulet.

Pappa, Bernt Dahl mener døtrene får mye ut av å kjøre trial selv om kona er redd for at de skal skade seg.

- Trialkjøring hjelper til med å utvikle motorikken og gjør at jentene bedrer konsentrasjons- og oppmerksomhetsevnen, forteller han.

Mangler jenter

Trial skal være en sport for alle, men klubben sliter med å rekruttere jenter. Blant kjørerne er det bare tre stykker. De trenger flere slik at de kan danne et eget lag.

- For å starte et lag må det være fire jenter, så nå mangler vi ei, forteller Marianne Lundevold, kursleder i Kristiansand Trialklubb.

Mange foreldre følger treningen aktivt og sørger for at kjørerne får god oppfølging. Blant instruktørene er tidligere norgesmester i trial, Fredrik André Bardoff.

Pappa Bernt løper rundt og vil gjerne prøve trialsykkelen til Ingvild.

- Bare for å vise, sier han.

Høye ambisjoner

Latteren sitter løst rundt bålet, og slitne trialkjørere som kommer ned fra skråningen får iskrem.

- Jeg merker at jeg får mye oppmerksomhet blant guttene, forteller Ingvild og ser på pappa som leende repliserer:

- Så, så jenta mi, du er bare elleve år.

Jentene har hatt stor progresjon i kjøringen siden de startet.

- Første gang jeg falt av var jeg redd. Nå merker jeg nesten ikke når jeg faller av lenger, selv om jeg kjører med større fart og i brattere bakker, forteller Maren.

I takt med fremgangen har jentene satt seg høye ambisjoner for kjøringen sin i fremtiden.

- Vi håper å kjøre i elitegruppen som er den beste gruppen av trialkjørere i landet, forteller jentene ivrig.

Helgearrangementer i Kristiansand

Torsdag 29. oktober:

Vinhøst (29. -31. oktober): Vinfestival arrangeres på seks av Kristiansands restauranter.

RosegårdDagene (29.oktober - 1. november): Arrangementer på Rosegården Teaterscene. Kunstutstilling, formingsverksted m.m.

"Raskere enn sitt eget bilde": Stand-up show med Kristian Valen på hovedscenen på Agder Teater. Flere forestillinger.

Fredag 30. oktober:

Premiere på flere filmer på Fønix kino: "Bestevenner" (ny norsk barnefilm), "(500) Days of Summer", og "The Informant". I tillegg går den mye omtalte filmen om Michael Jackson, "That It Is", gjennom helgen.

Lørdag 31. oktober - Halloween:

Kl. 17-20: "Hallovann" - familiearrangement i Kristiansand frikirke. (Ungdommene fortsetter festen fra klokka 20)

Kl. 18-21: "Heaven Evening" - familiearrangement i Filadelfia.

Kl. 17: Bowljam i Vision Skatepark (skatearrangement)

Kl. 22: Halloween fest på Østisia

1. november - Allehelgensdag

Kl. 18: Start-Vålerenga på Sør-Arena (Siste kamp i serien!)

Kl. 21: Kick Scene: Datarock med Karin Park